

PROTOCOLO EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP PERSONAL ASISTENCIAL EMERGENCIA SANITARIA

INSTITUTO ROOSEVELT 9 de junio de 2020

A continuación, se presenta el listado de elementos de protección personal recomendados para cada una de las actividades en la Institución.

Área	Elementos que deben ser utilizados
Hospitalización área COVID y consulta prioritaria respiratoria	<ul style="list-style-type: none"> - Traje quirúrgico institucional de uso exclusivo en el área - Respirador N95 (este respirador debe estar cubierto por una mascarilla convencional o una careta) - Gafas de protección o careta (no pueden ser reemplazados por gafas de fórmula) - Zapatos cerrados de uso exclusivo institucional - Polainas - Bata anti fluido desechable - Dos pares de guantes (un par de guantes de látex y un par de guantes de manejo) - Gorro desechable <p>SIEMPRE que se realicen procedimientos generadores de aerosol (PGA) debe utilizarse careta</p>
Hospitalización general NO COVID	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa personal (se recomienda traje de mayo) de uso exclusivo en la institución - Respirador N95 (este respirador debe estar cubierto por una mascarilla convencional o una careta) - Gafas de protección o careta - Zapatos cerrados de uso exclusivo institucional - Bata de tela o desechable (que se usa durante el turno) <p>NO se debe utilizar bata blanca</p>
Consulta externa NO COVID	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa personal (se recomienda traje de mayo) de uso exclusivo en la institución - Respirador N95 (este respirador debe estar cubierto por una mascarilla convencional o una careta) - Gafas de protección o careta (no pueden ser reemplazados por gafas de fórmula) - Zapatos cerrados de uso exclusivo institucional - Bata de tela o desechable (que se usa durante el turno) <p>NO se debe utilizar bata blanca</p>
Unidades de cuidado especial (UCIP-UCIN)	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa personal (se recomienda traje de mayo) de uso exclusivo en la institución - Respirador N95 (este respirador debe estar cubierto por una mascarilla convencional o una careta) - Gafas de protección o careta (no pueden ser reemplazados por gafas de fórmula)

	<ul style="list-style-type: none"> - Zapatos cerrados de uso exclusivo institucional - Bata de tela o desechable (que se usa durante el turno) <p>NO se debe utilizar bata blanca</p>
Áreas administrativas sin contacto con pacientes	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla quirúrgica convencional - Gafas de protección o careta (no pueden ser reemplazados por gafas de fórmula)
Áreas administrativas en contacto con pacientes	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla quirúrgica convencional - Gafas de protección o careta (no pueden ser reemplazados por gafas de fórmula) - Bata de tela o desechable que se usa durante el turno
Pacientes y cuidadores	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla convencional de uso obligatorio para cuidadores y en los pacientes pediátricos que la toleren - Se recomienda el uso de careta o gafas de protección (no obligatorio)

A continuación, se presentan las instrucciones para la colocación, retiro y adecuada utilización de los elementos de protección personal en cada una de las áreas

RECOMENDACIONES GENERALES	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hidrátese y desocupe la vejiga antes de colocarse el EPP 2. Retire carné, reloj o joyas 3. Recoja su cabello en caso de tenerlo largo
EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ÁREA COVID* *Se considera área COVID <ul style="list-style-type: none"> - 1º piso de hospitalización - Consulta prioritaria respiratoria - Triage de consulta externa 	ELEMENTOS DEL EPP AREA COVID <ul style="list-style-type: none"> - Vestido quirúrgico institucional - Polainas - Gorro desechable - Gafas de protección ocular - Respirador N95 - Tapabocas convencional - Guantes de látex largos - Guantes de manejo - Careta cuando se realicen procedimientos que generen aerosol

Y cualquier área en la que se identifique un paciente sospechoso o confirmado mientras se realiza el traslado. En ese caso se destinará personal específico para la atención de ese paciente, que deberá utilizar EPP propio del Área COVID

*Esta clasificación se actualizará en la medida en que se modifique la destinación de las áreas del hospital para la atención de pacientes sospechosos o confirmados.



COLOCACIÓN

1. Colóquese el vestido quirúrgico, y sus zapatos de uso exclusivo en el Instituto en donde tenga su casillero personal (educación o segundo piso). Deje sus objetivos personales en el casillero. No lleve celular ni otros dispositivos al área COVID.
2. Usted debe llevar al área su respirador N95 (RN95) (véase protocolo sobre uso extendido, re uso y descontaminación de RN95) y sus gafas (se reclaman una vez en la ventanilla de farmacia. Son de uso personal, permanente).
3. Al entrar al área reclame su kit.
4. Verifique el buen estado de todos los elementos del EPP. Si alguno está dañado, reemplácelo.
5. Higienice sus manos con alcohol recordando la técnica adecuada e inicie procedimiento de colocación del equipo:
 1. Colóquese el respirador N95, realice prueba de ajuste.
 2. Colóquese el gorro, asegúrese de cubrir sus orejas y todo el cabello.
 3. Colóquese las gafas de protección, si usted es usuario de gafas de fórmula, colóqueselas encima.
 4. Higienice sus manos con alcohol recordando la técnica.
 5. Colóquese los guantes largos de látex (o estériles en su defecto) y asegúrese de extender bien el guante hacia el antebrazo.
 6. Colóquese la bata anti fluido. Amarre los lazos de la parte superior y luego los lazos de la cintura verificando que la parte posterior de su cuerpo esté cubierta.
 7. Colóquese el tapabocas convencional sobre el RN95; el color más oscuro va hacia afuera y la varilla en la parte superior
 8. En caso de que vaya a hacer uso de careta desde este momento, colóquesela.
 9. Colóquese el par de guantes de manejo sobre los guantes de látex o estériles: usted está listo para ingresar al área.
 10. CUANDO INGRESE AL ÁREA LÁVESE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN UTILIZANDO LA TÉCNICA ADECUADA. Éste lavado debe durar 20 segundos.

Usted está listo para la atención de pacientes en el área de atención de pacientes COVID-19.

RETIRO

Nota: el EPP debe retirarse únicamente cuando se encuentre fuera del área de atención de pacientes COVID-19. Inicie procedimiento de retiro:

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Higienice sus manos con los guantes puestos con la técnica adecuada 2. Retire las gafas tomándolas de los lados, no del frente. 3. Higienice sus manos con los guantes de manejo puestos 4. Retire el tapabocas convencional manipulando únicamente las tiras 5. Descarte el TB y los guantes de manejo en la caneca roja 6. Higienice sus manos con alcohol sin quitarse los guantes de látex 7. Retírese la bata soltando o rompiendo los lazos, asegúrese de no sacudir la bata para evitar aerosoles. Evite tener contacto con la parte externa de la bata. No retire aun sus guantes de látex. Descarte la bata en la caneca roja 8. Higienice sus manos con los guantes puestos 9. Limpie las gafas con Eucida utilizando una toalla de papel y colóquelas nuevamente en una bolsa. 10. Higienice las manos con alcohol sin quitarse los guantes estériles. 11. Retírese el gorro 12. Retírese las polainas con los guantes puestos y descártelas junto con los guantes en la caneca roja. 13. Higienice sus manos y salga del área 14. En la parte externa retírese el respirador N95 halando únicamente de los cauchos; por ningún motivo toque el área externa del mismo. Disponga de su respirador de acuerdo con el protocolo de uso extendido, re uso y descontaminación de RN95. <p>Diríjase al baño que le corresponda para retirar el traje quirúrgico. Tendrá disponibles duchas para darse un baño antes de colocarse su ropa de calle. Guarde sus gafas en una bolsa de papel limpia en su casillero personal.</p>
--	--

<p>EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ÁREA NO COVID*</p> <p>*Se considera área NO COVID</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hospitalización general y unidades (UCIP y UCIN) - Consulta externa, radiología, laboratorio clínico, rehabilitación <p>(Cualquier área en la que se identifique un paciente sospechoso o confirmado pasará a considerarse COVID mientras se realiza el traslado. En ese caso se destinará personal específico para la atención de ese paciente, que deberá utilizar EPP propio del Área COVID)</p>	<p>ELEMENTOS DEL EPP AREA NO COVID</p> <p>Elementos del EPP para áreas NO COVID</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bata de manga larga (tela o desechable) - Respirador N95 - Tapabocas convencional - Gafas de protección ocular o visor <div data-bbox="1360 781 1902 1255" data-label="Image">  </div> <p>COLOCACIÓN</p> <p>Usted debe llevar al área su respirador N95 (RN95) (véase protocolo sobre uso extendido, re uso y descontaminación de RN95) y sus gafas (se reclaman una vez en la ventanilla de farmacia. Son de uso personal, permanente). Las batas y los tapabocas convencionales los encuentra en cada piso de hospitalización, unidad o en consulta externa.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique el buen estado de todos los elementos del EPP. Si alguno está dañado, reemplácelo.
--	--

<p>*Esta clasificación se actualizará en la medida en que se modifique la destinación de las áreas del hospital para la atención de pacientes sospechosos o confirmados.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Realice lavado de manos. 3. Colóquese el respirador N95 4. Colóquese la bata de manga larga (desechable o de tela). 6. Colóquese el tapabocas convencional sobre el respirador N95 (RN95) 7. Colóquese las gafas o visor. <p>Usted está listo para ingresar al área de atención de pacientes. Siga las indicaciones para los aislamientos y medidas de protección de la institución. Utilice guantes no estériles para la atención de pacientes aislados de acuerdo con dichos protocolos.</p> <p>RETIRO</p> <p>Nota: el EPP debe retirarse únicamente cuando se encuentre fuera del área de atención de pacientes</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Higienice sus manos 2. Retire la bata de manga larga (si debe retornar al área de atención en ese turno cuélguela en el perchero y vuelva a utilizarla cuando regrese. Si ha finalizado su turno, descártela en el lugar que corresponde) 3. Higienice sus manos y colóquese un par de guantes de manejo 4. Retire sus gafas o visor. Desinfectelas con una toalla de papel y eucida. Guárdelas en una bolsa de papel o de plástico limpia hasta el próximo uso. 5. Higienice sus manos con los guantes puestos. 6. Si aún no ha terminado su turno y el tapabocas convencional está en buen estado (no está visiblemente sucio ni dañado) dóblelo sobre si mismo, con la superficie interna (la que entra en contacto con su cara) en el interior y guárdelo en la bolsa de papel. Evite tocar la superficie externa del tapabocas. 7. Higienice sus manos 8. Retire el RN95. Disponga de su respirador de acuerdo con el protocolo de uso extendido, re uso y descontaminación de RN95. 9. Retire los guantes de manejo y descártelos en la caneca roja 10. Higienice sus manos con agua y jabón.
<p>PROGRAMA ATENCION DOMICILIARIA (MHD)</p>	<p>ELEMENTOS DEL EPP PERSONAL MEDICO, ENFERMERÍA O TERAPIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uniforme exclusivo para atención de pacientes (uniforme quirúrgico). - Gorro desechable - Bata - Tapabocas N95 - mascarilla convencional - Guantes de manejo - Guantes estériles largos o de látex <p>ELEMENTOS EN LONCHERA PARA SALIDA A RUTA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bata desechable - Gorro - Guantes de manejo según la cantidad de pacientes de la ruta - Gafas - Protector ocular careta

- Atomizador con alcohol al 70%
- Amonio cuaternario en spray
- Toallas de papel
- Tapabocas
- Alcohol Glicerinado
- Bolsa roja

COLOCACION DE ELEMENTOS EN EL INSTITUTO

- Ingrese al instituto con su ropa personal y calzado
- Diríjase al área de cambio de ropa (educación y segundo piso hospitalización)
- Coloque el uniforme exclusivo para atención de pacientes (uniforme quirúrgico).
- Retirar cadenas, reloj, pulseras o joyas.
- Recoger su cabello en caso de tenerlo largo.
- Realizar Lavado de manos.
-

COLOCACION DE ELEMENTOS EN EL VEHICULO

- Realizar higiene de manos.
- Colóquese el respirador N95 y realice prueba de ajuste
- Colóquese un tapabocas convencional sobre el respirador N95
- Colóquese el gorro, asegúrese de cubrir sus orejas y todo el cabello.
- Colóquese un par de guantes de látex

INICIE RUTA SEGÚN PROGRAMACIÓN

ANTES DEL INGRESO AL DOMICILIO

- Higienicé las manos con alcohol glicerinado por 20 segundos
- Colóquese mascarilla tradicional
- Colóquese la bata desechable
- Colóquese los guantes de manejo
- Ingrese al domicilio y realice la valoración.

RETIRO DE LOS ELEMENTOS AL SALIR DEL DOMICILIO

- Al salir del domicilio retírese el segundo par de guantes
- Realice higienización de manos (con el par de guantes de látex puesto)
- Realice aspersion a la bata
- Realice desinfección de equipos utilizados con el paciente. Con Eucida y toallas de papel
- Continúe la ruta

RETIRO DE LOS ELEMENTOS FINAL DE LA RUTA

Nota: El EPP debe retirarse únicamente cuando se termine la ruta

1. Higienice sus manos con los guantes de látex puestos
2. Retírese la bata soltando o rompiendo los lazos, asegúrese de no sacudir la bata para evitar aerosoles. Evite tener contacto con la parte externa de la bata. Deseche la bata en la bolsa roja que está en la lonchera
3. Higienice sus manos
4. Retírese el gorro
5. Higienice sus manos con los guantes puestos
6. Retire el tapabocas convencional manipulando únicamente de las tiras
7. Retire los guantes de látex y descártelos en la caneca roja (bolsa roja)
8. Higienice sus manos
9. Retire el respirador N95 y guárdelo en bolsa según protocolo de uso extendido, re uso y descontaminación de respiradores N95.
10. Diríjase al sitio asignado para retiro de uniforme quirúrgico, retírelo; si lo considera necesario báñese y luego colóquese su ropa de calle.
11. Realice lavado de manos

CONDUCTORES DE AUTOMÓVIL MHD

ELEMENTOS DEL EPP PARA LA REALIZACION DE LA RUTA CON PACIENTE

- Respirador N95
- Tapabocas convencional
- Blusa de tela o desechable
- Calzado y ropa para uso exclusivo para horario de trabajo

ELEMENTOS DEL EPP PARA LA REALIZACION DE LA RUTA SIN PACIENTE

- Tapabocas convencional
- Calzado y ropa para uso exclusivo para horario de trabajo
- Guantes cuando manipule bolsas o materiales de trabajo.

COLOCACION DE EPP

1. Retirar cadenas, reloj, pulseras o joyas.
2. Realizar Lavado de manos.
3. Colóquese el tapabocas o mascarilla presione siempre sobre la nariz para lograr mayor ajuste.
4. Colóquese la bata

RETIRO DE EPP

Nota: Retire los elementos cuando haya finalizada la ruta

- Higienice sus manos
- Retire el tapabocas convencional manipulando únicamente de las tiras
- Higienice sus manos con los guantes puestos.
- Retire el tapabocas N95 y guárdelo en bolsa según instructivo de uso extendido, re uso y descontaminación de respiradores N95
- Higienice sus manos
- Retírese los guantes y la blusa
- Realice lavado de manos.

ELEMENTOS DEL EPP PARA DESINFECCIÓN DE VEHICULO AL FINAL DEL DIA

- Tapabocas convencional

	<ul style="list-style-type: none"> - Guantes de manejo - Bata desechable o delantal plástico <p>Realice procedimiento de desinfección de acuerdo con el procedimiento y deseche elementos de la atención en doble bolsa roja cuando llegue al Instituto; deseche de acuerdo con la ruta sanitaria de residuos de MHD</p> <p>CIRCULACIÓN VEHICULOS ATENCION DOMICILIARIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De acuerdo con la programación del coordinador hospitalización domiciliaria ingrese vehículo al parqueadero del instituto 2. Baje del vehículo con tapabocas convencional que debe permanecer durante toda su permanencia en la Institución. 3. Personal vigilancia realiza aspersion llantas. 4. Al ingreso a hospitalización se realizará aspersion sobre suela de calzado 5. Higiene de manos con alcohol glicerinado 6. Si trae balas de oxigeno o loncheras de paciente realice aspersion sobre las mismas 7. Conductor: Realice desinfección parcial de vehículo 8. En caso transportar residuos debe traerlos en doble bolsa roja que debe desinfectar ante de transportar al almacenamiento intermedio o final 9. Personal médico no debe ingresar con la misma bata que valoro pacientes en domicilio; puede hacer uso de la bata blanca para transitar por hospitalización, que debe entregarse a diario en lavandería
--	--

Nota: Este protocolo debe articularse con el protocolo para uso extendido, re uso y descontaminación de respiradores N95.